








# Profesionales, científicos e intelectuales



## ARQUITECTOS CONSTRUCTORES

Diseñan edificios comerciales, industriales, institucionales, residenciales y recreativos y planifican y vigilan su construcción, mantenimiento y reconstrucción e investigan y asesoran en la materia.

Peligros	
 <b>Químico</b>	Polvos Líquidos Material Particulado Humos Gases y Vapores Fibras
 <b>Biológico</b>	Virus Picaduras Mordeduras
 <b>Fenómenos Naturales</b>	<b>Terremoto</b> <b>Sismo</b> <b>Precipitaciones:</b> Lluvias / Granizadas <b>Inundación</b>
 <b>Condiciones de seguridad</b>	<b>Trabajo en Alturas</b> <b>Tecnológicos:</b> Incendios / Explosiones / Derrames <b>Mecánicos:</b> Partes de máquinas/ Materiales Proyectados Sólidos - Fluidos/ Herramientas / Equipos. <b>Locativos:</b> Superficies de Trabajo Irregulares – Deslizantes – Con Diferencia del Nivel/ Medios de almacenamiento/ Condiciones de Orden y Aseo. <b>Eléctricos:</b> Estática/ Baja - Tensión. <b>Accidentes de transito</b>
 <b>Físico</b>	<b>Vibraciones</b> <b>Ruido</b> <b>Radiaciones no ionizantes.</b> Ultravioleta UVB y UVA <b>Iluminación:</b> Luz Visible por exceso o deficiencia
 <b>Biomecánicos</b>	<b>Postura:</b> Prolongada Mantenida / Forzada <b>Movimiento Repetitivo</b> <b>Manipulación manual de cargas</b>
 <b>Psicosocial</b>	Jornada de trabajo Condiciones de la tarea Gestión Organizacional Interface Persona - Tarea Características de la organización Características de Grupo Social de Trabajo

### Medidas de control

- ¿Antes de iniciar el trabajo, verifica el buen estado de la herramienta, inspeccionando cuidadosamente mangos, filos, acoplamientos y fijaciones en busca de grietas, astillas, roturas, etc?
- ¿Todos los elementos móviles de transmisión (correas, poleas, engranajes) deberán estar protegidos con una cubierta o defensa adecuada?
- ¿Realiza jornadas de pausas activas laborales varias veces al día o a la semana?

### Equipos y herramientas

- ✓ Computador portátil o de escritorio (Pantalla, teclado, mouse, CPU)
- ✓ Utensilios de oficina (marcadores, grapadora, perforadora, sacaganchos)
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Herramienta Menor
- ✓ Cinta métrica

### Elementos de protección personal

- ✓ Botas de seguridad dieléctricas, con suela antideslizante y puntera en composite
- ✓ Protectores auditivos de inserción y /o tipo copa
- ✓ Protector respiratorio para partículas en suspensión
- ✓ Cascos de seguridad
- ✓ Equipo para trabajo en alturas (Arnés, Eslingas)
- ✓ Gafas de seguridad protección UV

### Tips de prevención

- ✓ Retire de las proximidades de la zona de trabajo todo tipo de material inflamable de esta manera puede prevenir un incendio.
- ✓ En el caso de uso de vehículo, ¿se verifica que se trata de vehículos seguros, con buen mantenimiento y con las revisiones necesarias?
- ✓ Cuando aplique protector solar, preste mucha atención no solo su cara, sino también orejas, cuello, y cualquier otra área del cuerpo que no esté cubierta por la ropa

